

CCVIC
centres cívics

CCVIC ESTRENA WEB!
centrescivics.vic.cat

I NOU SISTEMA D'INSCRIPCIONS
ALS TALLERS I ACTIVITATS,
FEU-HI UN COP D'ULL!

TALLERS MONOGRÀFICS

**"COM PODEM REDUIR
LES FACTURES DE LLUM,
GAS I AIGUA?"**

T'agradaria entendre i saber interpretar les factures?
Vols saber com estalviar en els consums a casa?

10 de febrer 10h - 12h CCVIC Serra-de-senferm
24 de febrer 19h - 21h CCVIC Can Pau Raba

TALLER GRATUÏT

Inscripció prèvia a centrescivics.vic.cat
o presencialment a qualsevol CCVIC



RECOLLIDA DE PRODUCTE

Els CCVIC són punt de recollida
de productes de primera necessitat
pel Rebot Solidari de Vic.

Aquest hivern necessitem
llet, oli i bolquers (talles 3 i 5)

CCVIC
centres cívics

- 📍 centrescivics.vic.cat
- ✉ ccvic@vic.cat
- 📌 CentresCívicsVic
- 🐦 @CCivicsVic

Horari d'atenció al públic dels CCVIC
de dilluns a divendres
de 4 a 8 de la tarda

CCVIC
santa anna

CCVIC Sta Anna
Parc de Santa Anna
t 93 881 43 41
ccsantaanna@vic.cat

CCVIC
plaça d'osona

CCVIC plaça d'Osona
Pl. d'Osona, 3 baixos
t 93 885 58 42
ccplosona@vic.cat

CCVIC
el montseny

CCVIC el Montseny
Av. del Montseny, 16
t 93 889 57 63
ccmontseny@vic.cat

CCVIC
serra-de-senferm

CCVIC Serra-de-senferm
C. Riera Major, 2
t 93 885 49 70
ccserradesenferm@vic.cat

CCVIC
la guixa

CCVIC la Guixa
Pla del Maset, s/n
t 93 885 06 81
cclaguixa@vic.cat

CCVIC
can pau raba

CCVIC Can Pau Raba
C. Raval Cortines, 24
t 93 886 47 24
ccpauraba@vic.cat

CCVIC
centres cívics

**TALLERS
HIVERN
2020**



Tallers
trimestrals
des de **35€**

INSCRIPCIONS

Del 7 al 17 de gener
S'obren el 7 de gener a les 16h
Llocs per inscriure's:
presencialment als Centres Cívics
de dilluns a divendres de 9h a 13h i de 16h a 20h
per internet a centrescivics.vic.cat

PAGAMENT EN LÍNIA

Podeu fer la vostra inscripció i pagament
en línia al web centrescivics.vic.cat

INICI DELS CURSOS

Setmana del 20 al 24 de gener

Tallers estàndard - 35€ / 8-10 sessions
Tallers artístics - 45€ / 8-10 sessions
Tallers de cuina - 50€ / 8-10 sessions
Joieria amb argent - 50€ / 10 sessions
Cerveses artesanes - 60€ / 8 sessions
Art floral - 60€ / 8 sessions





En cas de diversitat funcional demaneu informació ampliada a cada centre cívic.

TALLERS HIVERN 2020

TALLERS

centrescivics.vic.cat	CCViC santa anna MÚSICA I TECNOLOGIA	CCViC serra-de-senferm SALUT I BENESTAR	CCViC plaça d'osona ARTESANIA I MANUALITATS	CCViC la guixa DANSA, NATURA I ESPORT	CCViC el montseny CUINA	CCViC can pau raba TEATRE, LLENGUA I COMUNICACIÓ
DILLUNS	PERCUSSIÓ CUBANA tastet de ritmes caribenys Andy Bárbaro Aldana	TAITXÍ millorar el benestar a través del moviment Sílvia Codina	PINTURA ACRÍLICA ✨ paleta de colors, volums, composicions, textures Rayda Guzmán	AMERICAN RHYTHMS ✨ foxtrot, xarleston i rock & roll en parella Sebastià Ordeig	STREET FOOD viatge gastronòmic pels carrers del món Oriol Sala d'El Gravat	NARRATIVA PER BLOG I XARXES SOCIALS com crear textos i fotos atractius Sandra Parés
DIMARTS	XARXES SOCIALS PER A PRINCIPIANTS ✨ a través d'aplicacions mòbil Joan Riera	IOGA ✨ equilibri entre cos i ment Siona Forjan	LETTERING cal·ligrafia artística amb tinta, plomí i retolador de pinzell Marta Freixedas	DEFENSA PERSONAL tècniques bàsiques per defensar-se de qualsevol agressió Krav Maga Osona	PROTEÏNES VEGETALS croquetes, patés, formatges i altres productes vegans casolans M ^a Àngels Piqué	TREBALL EN EQUIP comunicació, lideratge i col·laboració per assolir objectius compartits Toni Fijo
DIMECRES	INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA tècnica de càmera i narrativa fotogràfica David Fajula / La Farinera	ALLIBERAMENT DE CUIRASSES moviments suaus per alliberar tensions i consciència corporal Elisenda Vilaró	MITJA punts bàsics, trenes, calats, interpretació de patrons Dolors Vila de Les Llanes	BIODANSA ✨ meditació amb moviment, música, emocions i silenci Ester Llorà	CUINA CATALANA plats tradicionals al dia Jordi Renu de L'Antiga Fonda	ALEMANY iniciació a l'idioma Elena Martín
DIJOUS	GAUDIR CANTANT ✨ tècnica vocal i univers musical Àngels Biosca	ESQUENA SANA ✨ estiraments, reeducació postural, exercicis Montse Sampol i Eva Vila	JOIERIA AMB ARGENT disseny, tècniques, pràctica i una peça original Albert Canadell	DANSA DEL VENTRE expressió corporal a través del ball oriental Gemma Illamola	CUINA SENSE MALDECAPS receptes i recursos per planificar el menú setmanal Isidre Vila	RIU I DEIXA RIURE connecta't al teu clown Montse Galobardes
DIVENDRES	VÍDEO AMB DISPOSITIUS MÒBILS gravació, edició i difusió Mar Morey	MASSATGE TAILANDÈS fonaments, tècniques emprades, beneficis i pràctica Noemí Pérez	ENQUADERNACIÓ ✨ llibretes, agendes, àlbums... personalitzats Paquita Clot	ART FLORAL disseny de rams, terraris i flors naturals Irene Martín	CERVESES ARTESANES tast i coneixement d'estils Jordi Marcé de La Minera	PÒQUER pautes i secrets del Texas hold'em David Compte

Tots els tallers es porten a terme en horaris de tarda i de vespre i alguns també als matins ✨. Consulteu-los a centrescivics.vic.cat.