

Del 2 al 14 de juliol

2023
Més Nits!

Activitats familiars, tallers, xerrades, cinema i molt més!

Informació, inscripcions i entrades anticipades a partir del 21 de juny a centrescivics.vic.cat. De forma presencial a qualsevol CCVIC de 16 h a 20 h. En cas de diversitat funcional demaneu informació ampliada a cada centre cívics.



Sessió matinal de taitxi

Aire lliure
Diumenge 2 / 8 h
XEVI RIERA DE "L'INDRET"
Despertarem el dia al Parc dels Estudis de Vic, amb l'harmonia i els moviments suaus d'aquesta art marcial xinesa. El taitxi, també anomenat taijixuan, és un art marcial d'origen xinesa coneguda pels seus beneficis per a la salut. És apte per a persones de qualsevol edat i condició física.
PARC DELS ESTUDIS
GRATUÏT



Vols erràtics

Taller familiar artístic
Dilluns 3 / 18:30 - 19:30 h
MARTA ESMARATS DE "CACAUET TEATRE"
Taller amb llum negra i color blanc. I si poguéssim pintar el traç d'un vol de papallones? Tenim molt més que un paper, tenim totes les parets d'un espai sencer per crear sota l'atmosfera màgica de la llum negra. Vine a inventar un univers, a dibuixar el moviment, a traçar i esquitxar al ritme de la música.
SALA NEGRA ETC
8 €



Sashiko japonès

Brodat
Dimarts 4 / 17 a 20 h
MONTSE TORRENTS
El Brodat Sashiko és una tècnica tradicional de brodat japonès que s'utilitzava principalment per cosir o ajuntar peces de roba perquè fossin duradores, encoixinades, calentes i alhora boniques. Amb temps es converteix en un art. Els dissenys solen ser simples i repeteixen figures geomètriques.
CCVIC PLAÇA OSONA
8 €



Fem teatre d'ombres

Visita-taller
Dijous 6 / 16:30 h
Dimarts 11 i dijous 13 / 10:30 h
Activitat per a famílies amb infants de 4 a 12 anys. Visita-taller per descobrir els secrets del teatre d'ombres tailandès, turc i xinès gràcies a la col·lecció del Museu de l'Art de la Pell. Després ens endinsarem en un taller d'artesanat on elaborarem les nostres pròpies figures per a teatre d'ombres i crearem un petit espectacle amb elles.
MUSEU DE L'ART DE LA PELL
4 €



Kimchi corea

Taller
Dijous 6 / 18 h
HARA JEON
Elaboració de la recepta tradicional d'un dels plats més típics de Corea, el kimchi. Un fermentat de gust salat i picant que sempre és present a les taules coreanes.
CCVIC EL MONTSENY
15 €



Introducció a la llengua sànscrit

Taller
Dijous 6 / 19 h
OLGA SOLÀ
Introducció al sànscrit, la llengua clàssica de l'Índia i una de les llengües indoeuropees més antigues. Situarem el seu àmbit geogràfic i classificarem els seus dialectes: Vèdic, prākta, sànscrit clàssic i sànscrit parlat en l'actualitat. Conixerem les característiques del sistema d'escriptura emprat pel sànscrit, la seva taula de l'alfabet, així com algunes particularitats de pronunciació.
CCVIC JOAN TRIADÚ
8 €



Dietoteràpia xinesa

Xerrada
Divendres 7 / 18 h
NÚRIA ESTHER
La dietoteràpia xinesa està composta d'una refinada classificació dels aliments i de les seves tècniques de preparació, manipulació i cocció, segons els principis de la Medicina Tradicional Xinesa que configuren una sèrie de consells dietètics aplicables a la persona. Està íntimament lligada a les estacions i al clima de cada zona.
CCVIC SERRA-DE-SENFERM
GRATUÏT



El noi lleó

Cinema a la fresca
Divendres 7 / 22 h
Pel·lícula premi del públic any 2022! La dansa del lleó és una tradició molt important en les celebracions de l'Any Nou xinès i molts altres esdeveniments culturals destacables de la cultura xinesa, una de les més antigues del món. El valent lleó representa la força i el coratge. Aconseguirà Yuen, malgrat ser un jove humil, superar els seus dubtes, el ridícul i el classisme per a complir el seu somni de participar en el Campionat de la Dansa del Lleó?
CASAL CÍVIC I COMUNITARI MOSSÈN GUITERAS
GRATUÏT



Sake i ramen

Taller i Tast
Dissabte 8 / 11 h
ROGER ORTUÑO I MARC ORTIZ
Maridatge de ramen i sake amb Roger Ortuño i Marc Ortiz.
CCVIC EL MONTSENY
15 €



Raku

Taller
Dilluns 10 / 17 a 21 h
CARLES VIVES I ROSER NADAL
Demostració de les tècniques de cocció de la ceràmica japonesa. Cada participant esmaltarà una peça única i les courem en un forn experimental, on podrem veure l'espectacular procés de vitrificació de les peces a foc viu. Raku significa "festa" en japonès, es tracta d'una tècnica molt experimental, espontània i participativa, i tot junt fa que resulti molt atractiva per l'espectador degut a l'encant del foc i el fum.
CCVIC LA GUIXA
15 €



Exposició de dibuixos d'infants

Inspirats en el cinema oriental
Exposició
Inauguració dilluns 10 / 18 h
Els dibuixos dels infants s'han d'inspirar en el Festival Nits de cinema oriental de Vic i/o en el cinema asiàtic, en qualsevol dels seus gèneres i formes, des de l'anime japonès fins als coloristes pel·lícules Bollywood de l'Índia i han d'estar fets amb format DIN A4. Inaugurem l'exposició amb un berenar i una sorpresa per a tots els infants que han participat.
CCVIC SANTA ANNA
GRATUÏT



Un ambaixador del futbol català a la Xina

Xerrada
Dimarts 11 / 19:30 h
MANEL GUERRERO
El vigatà Manel Guerrero ha treballat a la Xina com a director de futbol de dues Barça Academy internacionals, transmetent una manera de jugar i de viure. Aquesta passió la va compartir amb la família a les ciutats de Txengdu i Kunming durant dues temporades. Descobrirem la seva experiència vital, els aprenentatges i les anècdotes viscudes.
CCVIC CAN PAU RABA
GRATUÏT



Vesteix-te de Nits!

Personalització de roba
Taller
Dimarts 11 / 16:30 h
EVA PUJOL
Crea el teu disseny personalitzat amb la imatge gràfica del Festival Nits i aplica'l a la teva samarreta, bossa o a altres elements... Aprendre no només a elaborar el teu disseny amb elements del Festival Nits, sinó també a tallar-lo sobre vinil amb el ploter de tall i transferir-lo al teu teixit amb una planxa tèrmica. Farem el taller a l'Altell maker, l'espai de fabricació digital del Centre Cívics.
CCVIC CAN PAU RABA
8 €



K-Pop

Taller
Dimecres 12 / 18:30 a 20 h
SENDY KOVERS
La música coreana ha arribat amb força a Catalunya. Aprendre a ballar alguns passos de les coreografies més populars. Es balla amb un compost de gran diversitat de gèneres musicals de tipus popular sud-coreà, tot i que s'introdueixen també gèneres de música i estils provinents d'occident, com ara el rock, el jazz, hip-hop, reggae, country i la música clàssica.
CCVIC LA GUIXA
GRATUÏT



Tres eines per desenvolupar pau interior

Xerrada
Dimecres 12 / 18:30 h
GUEN KELSANG LOCHANI GAWA
La nostra desenfrenada quotidianitat ens aporta moltes vegades episodis d'estrès, insomni i ansietat. A través d'unes senzilles pautes et proposem aprendre a millorar la teva qualitat de vida.
CCVIC JOAN TRIADÚ
GRATUÏT



Arbre amb cor de ventall

Conte+Taller
Dimecres 12 / 18:30 a 20 h
ANNA OBIOLS
Aquest any la imatge del Festival Nits és un arbre Ginkgo i es diu que d'ell neixen els primers ventalls de la història per la forma de les seves fulles. Cada infant es podrà crear el seu propi ventall en forma de fulla ginkgo i tot seguit gaudir del conte.
CCVIC SANTA ANNA
8 €



Jiu Jitsu

Taller
Dijous 13 / 19 a 20 h
JOAN GÓMEZ
JIU JITSU JUKOSHOTO RYU
Art de la suavitat
Pare de disciplines com el judo o aikido. Generalment es relaciona amb l'autodefensa. Aquest estil recull la força i l'elegància dels estils antics tradicionals japonesos amb la contundència i eficàcia necessària per adaptar-se als temps moderns.
CCVIC PLAÇA OSONA
GRATUÏT



Lotus Sports Club

Xerrada i sessió de documental esportiu
Dijous 13 / 19 a 20 h
"Lotus Sports Club" és un documental filmat a Cambodja durant 5 anys sobre en Leak, un jove home trans que juga al futbol en el equip de dona sub21 de Kampong. Després de la projecció hi haurà cinefòrum amb Albert Juncà, Vicerector de Professorat de la UVic-UCC, doctor en Sociologia de l'esport i coautor del llibre "Des de la craderia" (Eumo Editorial) i Quim Grusellas, director del Festival Nits de Cinema Oriental.
SALA VERMELLA ETC
GRATUÏT



Kobido Automassatge facial japonès

Taller
Dijous 13 / 17:30 a 19 h
JORDI GÓMEZ
Un dels massatges de tradició japonesa que més estan triomfant. Es tracta d'una tècnica facial que té com a objectiu relaxar els músculs de la cara i aconseguir que la pell es vegi més llisa i rejuvenida. Amb aquesta finalitat es proposaran i practicarà un seguit de tècniques de massatge facial i miofascial de cara, cap i coll adaptades a l'automassatge.
CCVIC SERRA-DE-SENFERM
8 €



Citizen Dog

Cinema a la fresca
Divendres 14 / 22 h
CITIZEN DOG (Tailàndia, 2004)
Direcció: Wisit Sasanatieng
En Pod és un jove camperol que marxa a viure a Bangkok. Després de la seva agitada experiència en una fàbrica de conserves, comença a treballar de guàrdia de seguretat en una empresa on també treballa la Jin, una enigmàtica noia dels serveis de neteja. La relació entre ambdós es veurà sacsejada per tota mena d'incidentes surrealistes
DAVANT DEL MUELL
GRATUÏT



centrescivics.vic.cat
ccvic@vic.cat
CentresCivicsVic
CCivicsVic

CCVIC santa anna
CCVIC Sta Anna
Parc de Santa Anna
193 881 43 41
ccsantaanna@vic.cat

CCVIC serra-de-senferm
CCVIC Serra-de-senferm
C. Riera Major, 2
193 885 49 70
ccserradesenferm@vic.cat

CCVIC plaça d'osona
CCVIC Plaça d'Osona
Pl. d'Osona, 3 baixos
193 885 18 42
ccplacosa@vic.cat

CCVIC la guixa
CCVIC La Guixa
Pla del Masot, s/n
193 885 04 81
cclaguixa@vic.cat

CCVIC el montseny
CCVIC el Montseny
Av. del Montseny, 16
193 889 57 43
ccmontseny@vic.cat

CCVIC can pau raba
CCVIC Can Pau Raba
C. Raval Cortines, 24
193 886 47 24
ccpauraba@vic.cat

CCVIC joan triadú
CCVIC Joan Triadú
C. Arquebisbe Atermeny, 5
193 886 44 66
ccjoantriadu@vic.cat

ORGANITZA



COLLABORA

