



TALLERS HIVERN 2024

CCVIC SANTA ANNA/CCVIC LA GUIXA/CCVIC JOAN TRIADÚ/
CCVIC EL MONTSENY/CCVIC PLAÇA D'OSONA/
CCVIC CAN PAU RABA/CCVIC SERRÀ-DE-SENFERM

TALLERS HIVERN 2024

INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'obren el dia **8 de gener** de forma esglaonada, tant en **línia** com de forma **presencial**, als diferents Centres Cívics de Vic:

Activitats CCVIC Joan Triadú a partir de les 9 h
Activitats CCVIC Plaça d'Osona a partir de les 10 h
Activitats CCVIC Santa Anna a partir de les 11 h
Activitats CCVIC La Guixa a partir de les 12 h
Activitats CCVIC El Montseny a partir de les 16 h
Activitats CCVIC Can Pau Raba a partir de les 17 h
Activitats CCVIC Serra-de-senferm a partir de les 18 h

Si et vols inscriure en línia a un taller i estàs en espera, t'informem en pantalla de la posició que ocupes a la cua.


A PARTIR DEL 8 DE GENER

 **En línia** a centrescivics.vic.cat a partir del 8 de gener

 **De forma presencial**

de 9h a 13h, del 8 al 12 de gener/
de 16h a 20h, del 8 al 19 de gener

 Totes les activitats són amb inscripció prèvia

 En cas de diversitat funcional, demaneu informació ampliada a cada centre cívic

MÚSICA I MÉS

CCVIC Santa Anna
Parc de Santa Anna
T. 93 881 43 41
ccsantaanna@vic.cat



TALLERS	SESSIONS/DATES	HORARIS	PREU
VEUS DE L'ÀNIMA 2 Noves cançons amb la veu com a instrument protagonista <i>Edna Sey</i>	8 SESSIONS/DILLUNS Del 22 de gener a l'11 de març	11 h - 12.30 h 16.15 h - 17.45 h 18 h - 19.30 h	35 €
VIDEOPÒDCAST EN CATALÀ Crear continguts audiovisuals amb OBS <i>Adrià Aparicio (Cicuta) / Espai Lab Ausa (Biblioteca Pilarin Bayés)</i>	 8 SESSIONS/DIJOUS Del 25 de gener al 14 de març	18 h - 19.30 h	35 €
KIRTAN Cant de mantres <i>Maria Martínez</i>	10 SESSIONS/DIJOUS Del 25 de gener al 28 de març	11 h - 12.30 h 18 h - 19.30 h	39 €
GUITARRA D'ACOMPANYAMENT Tècnica, primers acords i ritmes bàsics <i>Carles Lloveras</i>	8 SESSIONS/DIVENDRES Del 26 de gener al 15 de març	18.15 h - 19.45 h	35 €
PERCUSSIÓ CUBANA Tastet d'instruments del Carib <i>Andy Aldana (Kayla)</i>	MONOGRÀFIC/DIMARTS 20 de febrer	17.30 h - 20.30 h	16 €
DOMINANT GOOGLE WORKSPACE Contactes, agenda, correu i tasques <i>Joan Riera</i>	MONOGRÀFIC/DIMARTS 27 de febrer	17 h - 20 h	13 €
DOMINANT GOOGLE DRIVE I FOTOS En el núvol <i>Joan Riera</i>	MONOGRÀFIC/DIMARTS 5 de març	17 h - 20 h	13 €

DANSA, NATURA I ESPORTS

CCVIC La Guixa
Pla del Maset, s/n
T. 93 885 06 81
cclaguixa@vic.cat



TALLERS	SESSIONS/DATES	HORARIS	PREU
SPINNING Exercici cardiovascular amb bicicleta estàtica <i>Albert Muñoz (Ammcycling)</i>	8 SESSIONS/DILLUNS Del 22 de gener a l'11 de març	19.30 h - 20.30 h	35 €
BODY COMBAT Exercici aeròbic que combina moviments d'arts marcials i música <i>Roser Dot (Elena Vers Estudi de Pilates)</i>	10 SESSIONS/DIMARTS Del 23 de gener al 26 de març	18 h - 19 h 19.15 h - 20.15 h	39 €
RITMES CARIBENYS Bachata i salsa cubana sense parella <i>La Bodegaïta de Vic</i>	10 SESSIONS/DIMECRES Del 24 de gener al 27 de març	9.30 h - 10.30 h 19 h - 20 h 20.15 h - 21 h	39 €
INICIACIÓ AL SWING Ball social, festiu i divertit <i>Pep Comeres</i>	10 SESSIONS/DIJOUS Del 25 de gener al 28 de març	19.30 h - 20.30 h	39 €
OCELLS DEL BOSC DE RIBERA Sortida ornitològica als entorns del riu Mèder <i>Josep Puig</i>	MONOGRÀFIC/DISSABTE 27 de gener	9 h - 13 h	16 €
METEOROLOGIA OSONENCA Influència de la geografia en el clima de la nostra comarca <i>Manel Dot</i>	MONOGRÀFIC/DIVENDRES 8 de març	18.30 h - 20 h	10 €
DISC GOLF Encistella el teu disc volador o <i>frisbee</i> <i>Marc Font (Bosc la Riba)</i>	MONOGRÀFIC/DISSABTE 16 de març	10 h - 13 h	16 €

HUMANITATS

CCVIC Joan Triadú
C. Arquebisbe Alemany, 5
T. 93 886 44 66
ccjoantriadu@vic.cat

CCVIC
joan triadú

TALLERS	SESSIONS/DATES	HORARIS	PREU
NOVEL·LA NEGRA Un recorregut literari a través d'algunes obres del gènere <i>Max Besora</i>	10 SESSIONS/DIMARTS Del 23 de gener al 26 de març	18.30 h - 20 h	39 €
EDICIÓ FOTOGRÀFICA Arxiu i retoc amb Darktable <i>David Fajula / La Farinera</i>	 LA FARINERA CENTRE D'ARTS VISUALS DE VIC	10 SESSIONS/DIMECRES Del 24 de gener al 27 de març	10 h - 11.30 h 18.15 h - 19.45 h 39 €
TALLER D'ESCRITURA Tècniques literàries per expressar el jo <i>Ricard Mirabete</i>	5 SESSIONS/DIVENDRES Del 26 de gener al 23 de febrer	18.30 h - 20 h	23 €
PUGEM A LES GOLFES Píndoles d'història a través dels objectes antics <i>Xavier Cervera</i>	5 SESSIONS/DIJOUS De l'1 al 29 de febrer	18.30 h - 19.30 h	23 €
UNA TARDA ESPACIAL Xerrades i tallers pel Dia Internacional de la Dona i la Nena en la Ciència <i>Women in Aerospace Europe - Barcelona</i>	JORNADA/DISSABTE 10 de febrer	16 h - 20 h	Gratuit
EUROPA FORTALESA Un recorregut per les vulneracions de drets humans a les fronteres d'Europa <i>Exposició i xerrada per Sergi Cámara Consell Comarcal d'Osona / UVic - UCC / Diputació de Barcelona</i>	MONOGRÀFIC/DIVENDRES 1 de març (Exposició del 27 de febrer al 29 de març)	18.30 h - 20 h	Gratuit
LOUISE GLÜCK Descoberta de la poeta estatunidenca <i>Núria Armengol</i>	MONOGRÀFIC/DIJOUS 7 de març	18.30 h - 20 h	10 €

CUINA

CCVIC El Montseny
Av. del Montseny, 16
T. 93 889 57 63
ccmontseny@vic.cat



TALLERS	SESSIONS/DATES	HORARIS	PREU
CUINA D'AUTOR PER FER A CASA Creació de plats únics amb productes de proximitat i de temporada <i>Xevi López</i>	10 SESSIONS/DILLUNS Del 22 de gener al 25 de març	18.30 h - 20 h	54 €
GASTRONOMIA TRADICIONAL Receptes, tècniques i fonaments de la cuina catalana <i>Dídac Barroso (Boira Esdeveniments)</i>	10 SESSIONS/DIMECRES Del 24 de gener al 27 de març	18.15 h - 19.45 h 20.15 h - 21.45 h	54 €
CUINA SALUDABLE PER A TOTA LA FAMÍLIA Menús nutritius i saborosos d'hivern <i>Esther López</i>	5 SESSIONS/DIJOUS Del 25 de gener al 22 de febrer	18.30 h - 20 h	34 €
ESPECIALITATS ITALIANES Receptes fora de tòpic <i>Anscari Sentís</i>	5 SESSIONS/DIJOUS Del 29 de febrer al 28 de març	18.30 h - 20 h	34 €
TEMPS DE TÒFONA Plats originals amb el bolet estrella <i>David Sanglas i Albert Boixader Faja</i>	MONOGRÀFIC/DIMARTS 30 de gener	18.30 h - 20.30 h	16 €
QUIN CACAU! Descoberta i elaboració: del cacau a la xocolata <i>Raul Cegarra i Genís González (El Xocolater de Taradell)</i>	MONOGRÀFIC/DIMARTS 6 de febrer	18.15 h - 20.15 h	16 €
LA FESTA DEL KIMTXI Taller pràctic d'elaboració de kimtxi <i>Ferran Boix (Enso Ferments)</i>	MONOGRÀFIC/DISSABTE 17 de febrer	10.30 h - 12.30 h	16 €

ARTESANIA I MANUALITATS

CCVIC Plaça d'Osona
Pl. d'Osona, 3 baixos
T. 93 885 58 42
ccplosona@vic.cat

CCVic
plaça d'osona

TALLERS	SESSIONS/DATES	HORARIS	PREU
DIBUIX I COLOR Amb traç negre i tinta de colors <i>Cristina Masramon</i>	8 SESSIONS/DILLUNS Del 22 de gener a l'11 de març	9.30 h - 11.30 h 18 h - 20 h	48 €
REINVENTA LES TEVES JOIES Tècniques i idees per reciclar la bijuteria oblidada i crear peces noves <i>Silvia Valenciano</i>	8 SESSIONS/DIMARTS Del 23 de gener al 12 de març	9.30 h - 11.30 h 18 h - 20 h	48 €
MAQUILLATGE Tècniques per maquillar-se un mateix <i>Eli Seifolmlook</i>	5 SESSIONS/DIMECRES Del 24 de gener al 21 de febrer	18.30 h - 20 h	28 €
INICIACIÓ A LA COSTURA A mà i a màquina <i>Susana Luján</i>	8 SESSIONS/DIJOUS Del 25 de gener al 14 de març	9.30 h - 11.30 h 18 h - 20 h	48 €
ATRAPA-SOMNIS Artesania amb peces reciclades <i>Associació Tapís</i>	MONOGRÀFIC/DIVENDRES 1 de març	17 h - 20 h	16 €
PAPIROFLÈXIA Elaboració de figures amb aquest art japonès <i>Vidalfont</i>	MONOGRÀFIC/DILLUNS 18 de març	10 h - 13 h 17 h - 20 h	16 €
SCRAP FAMILIAR Decorem una caixa màgica a quatre mans <i>Teresa Font</i>	MONOGRÀFIC/DIJOUS 21 de març	18 h - 19.30 h	16 €

TEATRE I CULTURA DIGITAL

CCVIC Can Pau Raba
C. Raval Cortines, 24
T. 93 886 47 24
ccpauraba@vic.cat



TALLERS	SESSIONS/DATES	HORARIS	PREU
INTERPRETACIÓ I CREACIÓ TEATRAL Crearem i escenificarem per generar un espectacle que representarem en públic <i>Aula Pedagògica d'Arts Escèniques</i>	10 SESSIONS/DISSABTE Del 20 de gener al 23 de març	10 h - 11.30 h	39 €
TÈCNiques D'ESTAMPACIÓ TÈXTIL Personalitza i crea les teves peces amb vinils tèxtils, tampons, màscares... <i>Eva Pujol</i>	8 SESSIONS/DIMARTS Del 23 de gener al 12 de març	18 h - 19.30 h	50 €
INTRODUCCIÓ AL TALL I GRAVAT LÀSER Aprenem les bases per a crear els nostres primers projectes <i>Enginy Tecnologia Educativa</i>	8 SESSIONS/DIJOUS Del 25 de gener al 14 de març	17.30 h - 19.30 h	54 €
ESCANEIG I IMPRESSIÓ 3D Transformar objectes físics en models digitals i imprimir-los en 3D <i>Beta Studio</i>	8 SESSIONS/DILLUNS Del 5 de febrer al 25 de març	18 h - 19.30 h	50 €
IMPRO CLOWN Dinàmiques d'improvisació per alliberar-nos i divertir-nos <i>Montse Galobardes</i>	MONOGRÀFIC/DIMECRES 7 de febrer	18.30 h - 20.30 h	13 €
EXPRESSIÓ ORAL Observa com et comuniqués amb els altres <i>Lydia Brugué</i>	MONOGRÀFIC/DIMECRES 14 de febrer	18.30 h - 20.30 h	13 €
ESPAI OBERT DE CREACIÓ 3D Aprendre i compartir coneixements de disseny i animació 3D amb Blender <i>Espai de fabricació digital</i>	AULA OBERTA/DIJOUS Del 25 de gener al 21 de març	17.30h - 19.30h	Gratuit

TALLERS	SESSIONS/DATES	HORARIS	PREU
TAITXÍ Art marcial d'energia lenta i moviments suaus <i>Sílvia Codina</i>	10 SESSIONS/DILLUNS Del 22 de gener al 25 de març	12 h - 13 h 19 h - 20 h	39 €
IOGA DINÀMIC Ioga en moviment per alliberar les tensions del cos <i>Elga Aguilar</i>	10 SESSIONS/DIMARTS Del 23 de gener al 26 de març	9.30 h - 10.30 h 18.30 h - 19.30 h 19.45 h - 20.45 h	39 €
PILATES Millora la força muscular i disminueix el risc de patir lesions <i>Anna Gonfaus</i>	10 SESSIONS/DIMECRES Del 24 de gener al 27 de març	18.30 h - 19.30 h 19.45 h - 20.45 h	39 €
TOT COMENÇA DES DEL MEU INTERIOR Enforteix la teva autoestima <i>Daniela Troncoso</i>	4 SESSIONS/DIJOUS Del 25 de gener al 15 de febrer	18 h - 20 h	23 €
RESPIRACIÓ I RELAXACIÓ La respiració com a fonament de salut física i mental <i>Paloma Gómez</i>	5 SESSIONS/DIJOUS Del 29 de febrer al 28 de març	19.30 h - 20.45 h	23 €
AUTOCONEIXEMENT A TRAVÉS DE L'ASTROLOGIA Els astres i la seva situació en les cartes natal <i>Cristina Señé</i>	MONOGRÀFIC/DIVENDRES (2 grups) 23 de febrer 1 de març	17.30 h - 20 h	10 €
ELABORACIÓ DE REMEIS NATURALS Preparem remeis que ens ajudaran a fer front als mals d'hivern <i>Max Recasens</i>	MONOGRÀFIC/DISSABTE 10 de febrer	10 h - 13 h	16 €

Vicjove ALS CCVIC

TARDES JOVES

Tallers gratuïts per a joves a partir de 12 anys en els Centres Cívics de Vic

CCViC
el montseny

Cuina – CCVIC El Montseny (dimarts)
K-Pop – CCVIC El Montseny (divendres)



CCViC
santa anna

Costura – CCVIC Santa Anna (dimecres)

CCViC
plaça d'osona

Jocs diversos – CCVIC Plaça d'Osona (dijous)

Inscripcions obertes des del **8 de gener**
fins a l'inici de les activitats.

Places limitades.

Més informació i inscripcions a
<https://www.vicjove.cat/programacio-tardes-joves/>



EXPOSICIONS ALS CCVIC

CCVIC
joan triadú

El CCVIC Joan Triadú compta amb un gran espai expositiu amb programació pròpia cultural i a l'abast d'entitats i col·lectius.

EXPOSICIONS PREVISTES GENER-MARÇ 2024

POST SCRIPTUM /

- **Joan Ramell Perpinyà (fotògraf)**
Del 23 de gener al 21 de febrer

Una visió personal i a la vegada desconcertada de l'horror nazi, que intenta transformar en preguntes el retrat dels absents.

EUROPA FORTALESA /

- **Sergi Cámara (fotoperiodista)**
Del 27 de febrer al 29 de març

Les vulneracions dels drets humans a les fronteres d'Europa. Amb el suport del Servei de Cooperació del Consell Comarcal d'Osona, de la Universitat de Vic i de la Diputació de Barcelona.

EXPOSICIONS FOTOGRÀFIQUES



A LA SALA ROMEU

VIC EN MOVIMENT /

- **Santi Puig**
De l'1 de desembre al 10 de gener

Un recorregut per punts emblemàtics de Vic a través del moviment en diferents modalitats i disciplines.

NEXES /

- **Llorenç Civil**
Del 16 de febrer al 20 de març

Un viatge fotogràfic intuïtiu, de connexió entre les imatges i la realitat particular.

ELS TEMPS ESTAN CANVIANT /

- **Vicenç Rovira**
Del 12 de gener al 14 de febrer

La boira com a metàfora dels temps que estem vivint.

ÀNIMES /

- **Eugeni Bel**
Del 22 de març al 30 d'abril (al claustre)

Blancs i negres que mostren ànima i cos, que obren ulls i cor, que parlen de silenci però criden.

Més exposicions, activitats i especials
CCVIC a centrescivics.vic.cat



CCVIC Santa Anna
Parc de Santa Anna
T. 93 881 43 41
ccsantaanna@vic.cat

CCVIC La Guixa
Pla del Maset, s/n
T. 93 885 06 81
cclaguixa@vic.cat

CCVIC Joan Triadú
C. Arquebisbe Alemany, 5
T. 93 886 44 66
ccjoantriadu@vic.cat

CCVIC El Montseny
Av. del Montseny, 16
T. 93 889 57 63
ccmontseny@vic.cat

CCVIC Plaça d'Osona
Pl. d'Osona, 3 baixos
T. 93 885 58 42
ccplosona@vic.cat

CCVIC Can Pau Raba
C. Raval Cortines, 24
T. 93 886 47 24
ccpauraba@vic.cat

CCVIC Serra-de-senferm
C. Riera Major, 2
T. 93 885 49 70
ccserradesenferm@vic.cat

web centrescivics.vic.cat
correu ccvic@vic.cat

FB [CentresCivicsVic](https://www.facebook.com/CentresCivicsVic)
TW [CCivicsVic](https://twitter.com/CCivicsVic)

IG [centrescivicsvic](https://www.instagram.com/centrescivicsvic)

Amb la col·laboració de

La Farinera - Centre d'Arts Visuals de Vic
Women in Aerospace Europe – Barcelona
Biblioteca Pilarin Bayés de Vic
Aula Pedagògica d'Arts Escèniques - Institut del Teatre de Vic
Vicjove
Museu de l'Art de la Pell
Casa Pratdesaba



**Generalitat
de Catalunya**



**Diputació
Barcelona**



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana