

TALLERS PRIMAVERA 2024

CCVIC SANTA ANNA/CCVIC LA GUIXA/CCVIC JOAN TRIADU/
CCVIC EL MONTSENY/CCVIC PLAÇA D'OSONA/
CCVIC CAN PAU RABA/CCVIC SERRÀ-DE-SENFERM

TALLERS PRIMAVERA 2024

INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'obren el dia **2 d'abril** de forma esglaonada, tant en **línia** com de forma **presencial**, als diferents Centres Cívics de Vic:

Activitats CCVIC Joan Triadú a partir de les 9 h
Activitats CCVIC Plaça d'Osona a partir de les 10 h
Activitats CCVIC Santa Anna a partir de les 11 h
Activitats CCVIC La Guixa a partir de les 12 h
Activitats CCVIC El Montseny a partir de les 16 h
Activitats CCVIC Can Pau Raba a partir de les 17 h
Activitats CCVIC Serra-de-senferm a partir de les 18 h

Si et vols inscriure en línia a un taller i estàs en espera, t'informem en pantalla de la posició que ocupes a la cua.

A PARTIR DEL 2 D'ABRIL

📍 En línia a centrescivics.vic.cat a partir del 2 d'abril

👤 **De forma presencial**

de 9h a 13h, del 2 al 5 d'abril /

de 16h a 20h, del 2 al 12 d'abril

Les inscripcions presencials també s'obren de forma esglaonada!

Al CCVIC Santa Anna només es fan inscripcions presencials el dia 2 d'abril al matí i a les tardes.

! Totes les activitats són amb inscripció prèvia



Algunes activitats són inclusives i d'altres adaptables.

En cas de diversitat funcional, demaneu informació ampliada a cada centre cívic.

MÚSICA I MÉS

CCVIC Santa Anna
Parc de Santa Anna
T. 93 881 43 41
ccsantaanna@vic.cat



TALLERS	SESSIONS/DATES	HORARIS	PREU
BATUCADA A L'AIRE LLIURE Grup de percussió brasilera Victor Hernando	8 SESSIONS/DILLUNS Del 15 d'abril al 10 de juny	18 h - 19.30 h	35 €
INTRODUCCIÓ A LA PRODUCCIÓ MUSICAL Recursos i tècniques bàsiques per enregistrar música pròpia Jordi Torrents / Espai Lab Ausa Biblioteca Pilarin Bayés	8 SESSIONS/DILLUNS Del 15 d'abril al 10 de juny	18 h - 19.30 h	35 €
INICIACIÓ A LA FLAUTA DOLÇA Primeres nocions per a descobrir aquest instrument tradicional Montserrat Romani	5 SESSIONS/DIMECRES Del 17 d'abril al 22 de maig	18.30 h - 19.30 h	23 €
FOTOGRAFIA DE CARRER Fotografia social i paisatge urbà David Fajula / La Farinera	10 SESSIONS/DIMECRES Del 17 d'abril al 26 de juny	17 h - 18.30 h 18.30 h - 20 h	39 €
IMPROVISACIÓ VOCAL Taller creatiu d'exploració de la nostra veu Nicté Macias	5 SESSIONS/DIJOUS Del 18 d'abril al 16 de maig	17.30 h - 20 h	23 €
LECTURA FÀCIL Descoberta de llibres i d'altres recursos i sessió pràctica de lectura Fundació Sant Tomàs / Biblioteca Pilarin Bayés	2 SESSIONS/DIJOUS 9 i 16 de maig	10 h - 11.30 h	Gratuit
HARMÒNICA DE BLUES Iniciació i pràctica de l'instrument Fredy Garcia	MONOGRÀFIC/DIVENDRES 31 de maig	17.30 h - 20.30 h	16 €

DANSA, NATURA I ESPORTS

CCVIC La Guixa
Pla del Maset, s/n
T. 93 885 06 81
cclaguixa@vic.cat




TALLERS	SESSIONS/DATES	HORARIS	PREU
TONIFICACIÓ Millora la força i el to muscular Cristina Ramis	8 SESSIONS/DIMECRES Del 17 d'abril al 12 de juny	18.30 h - 19.30 h 19.30 h - 20.30 h	35 €
ZUMBA Ball cardiovascular amb música Amanda Ruiviejo	10 SESSIONS/DIJOUS Del 18 d'abril al 20 de juny	18.30 h - 19.30 h 19.30 h - 20.30 h	39 €
FLORA DE LA PLANA DE VIC Sortides a la natura per conèixer la gran varietat de plantes sobre el terreny Alba Rovira	8 SESSIONS/DILLUNS Del 22 d'abril al 17 de juny	9 h - 10 h 18.30 h - 19.30 h 19.30 h - 20.30 h	35 €
SARDANES Iniciació al ball tradicional i música Colla Sardanista Riallera	8 SESSIONS/DIMARTS Del 30 d'abril al 18 de juny	19 h - 20.30 h	35 €
INICIACIÓ A L'ORIENTACIÓ SENSE GPS Taller teòric i pràctic per aprendre a orientar-se en el medi natural Quim Vila	4 SESSIONS/DISSABTE Del 4 al 25 de maig	9.30 h - 11.30 h	23 €
DESCOBERTA DE LES CAIXES NIU PER A OCELLS Sortida ornitològica per la ribera del riu Mèder Josep Puig	MONOGRÀFIC/DISSABTE 4 de maig	9 h - 13 h	16 €
DANSA INTEGRADA Dansa i diversitat funcional Companyia Liant la Troca	MONOGRÀFIC/DIMARTS 16 d'abril	17 h - 20 h	16 €

HUMANITATS

CCVIC Joan Triadú
C. Arquebisbe Alemany, 5
T. 93 886 44 66
ccjoantriadu@vic.cat

CCVIC
joan triadú

TALLERS	SESSIONS/DATES	HORARIS	PREU
LLENGUA DE SIGNES CATALANA (LSC) Introducció a la llengua de signes Grupació de Sords de Vic i comarca	10 SESSIONS/DIMARTS Del 16 d'abril al 25 de juny	17.30 h - 18.30 h (nens - gratuït) 18.45 h - 19.45 h (adults)	39 €
INTRODUCCIÓ A L'ESPERANTO Llengua planificada internacional Siru Laine	8 SESSIONS/DIMECRES Del 17 d'abril al 19 de juny	18.30 h - 20 h	35 €
ROSA FOLK Tallers i concerts de música tradicional L'Oca Rosa	JORNADA/DISSABTE 27 d'abril	10 h - 13 h 15 h - 1.30 h	<i>Consultar</i>
ENTRE LA FICCIÓ I LA REALITAT Una aproximació en la literatura i el cinema Max Besora i Quim Crusellas	2 SESSIONS/DIJOUS 9 i 16 de maig	18.30 h - 20 h	18 €
EXCURSIONISME CIENTÍFIC Un recorregut pel Montseny per aprendre arquitectura romànica i natura Oscar Farrerons Vidal	MONOGRÀFIC/DIUMENGE 5 de maig	10 h - 13 h	16 €
L'ORIGEN DE VIC Descoberta de la història romana i arqueològica de la ciutat antiga LuxMundi	3 SESSIONS/DIJOUS Del 30 de maig al 13 de juny	18 h - 19.30 h (primera sessió) 18 h - 19 h (segona i tercera sessió)	20 €
TRILOGIES MUSICALS Els germans Mendelssohn Rafael Esteve	 L'Atlàntida Centre d'Arts Escèniques d'Osona	3 SESSIONS/DISSABTES 8, 15 i 22 de juny (sessions indepents)	10.30 h - 13 h 13 € sessió

CUINA

CCVIC El Montseny
Av. del Montseny, 16
T. 93 889 57 63
ccmontseny@vic.cat



TALLERS	SESSIONS/DATES	HORARIS	PREU
VIATGE GASTRONÒMIC PEL NOSTRE PAISATGE Receptes creatives i saludables amb flors i plantes silvestres M.Àngels Piqué	8 SESSIONS/DILLUNS Del 15 d'abril al 10 de juny	19 h - 20.30 h	50 €
CUINA DE MERCAT PER TRIOMFAR Plats amb productes de temporada que donen molt de joc David Sanglas	5 SESSIONS/DIMARTS Del 16 d'abril al 14 de maig	18.15 h - 19.45 h 20.15 h - 21.45 h	34 €
TRADICIÓ I INNOVACIÓ Receptes d'autor, creatives i originals Eduard Aliberch (Restaurant Mas Monells)	8 SESSIONS/DIMECRES Del 17 d'abril al 12 de juny	18.15 h - 19.45 h 20.15 h - 21.45 h	50 €
ALIMENTACIÓ SALUDABLE DE PRIMAVERA Receptes sanes, fresques i sostenibles Laura Barniol i Anna Masdeu	5 SESSIONS/DIMARTS Del 21 de maig al 18 de juny	18.30 h - 20 h	34 €
OH LACTIUM! Taller pràctic d'elaboració de formatge fresc i mató Marta Roger (La Païssa)	 MONOGRÀFIC/DIJOUS 18 d'abril	18.30 h - 20.30 h	16 €
BEGUDES OBLIDADES Taller participatiu d'elaboració de xampanyet, licors i d'altres begudes que es preparaven antigament Anna Colomer (Debosc.elaboratssilvestres)	MONOGRÀFIC/DIJOUS 16 de maig	18.30 h - 20.30 h	16 €
POSTRES D'AUTOR Amb productes de primavera i de proximitat Xavier López Codina	MONOGRÀFIC/DIJOUS 23 de maig	18.30 h - 20.30 h	16 €

ARTESANIA I MANUALITATS

CCVIC Plaça d'Osona
Pl. d'Osona, 3 baixos
T. 93 885 58 42
ccplosona@vic.cat

CCViC
plaça d'osona

TALLERS	SESSIONS/DATES	HORARIS	PREU
CISTELLERIA PRIMAVERENCA Peces decoratives fetes amb vímet Alba Sors	8 SESSIONS/DILLUNS Del 15 d'abril al 10 de juny	9.30 h - 11.30 h 18 h - 20 h	48 €
URBAN SKETCH Dibuixar al carrer racons de Vic, interiors i exteriors Teresa Saumell	8 SESSIONS/DIMARTS Del 16 d'abril al 4 de juny	10 h - 12 h 16 h - 18 h	48 €
COSTURA: ACCESSORIS D'ESTIU Bossa de platja, necesser i tovallola amb aplicacions Susana Luján	5 SESSIONS/DIJOUS Del 18 d'abril al 23 de maig	9.30 h - 11.30 h 18 h - 20 h	28 €
CERÀMICA APATXE Elaboració de peces útils de cuina amb fang roig Gemma Codina	5 SESSIONS/DIVENDRES Del 19 d'abril al 17 de maig	18 h - 20 h	28 €
COLLAGE PER EMMARCAR Composició i textures amb tècnica mixta Cristina Masramon	MONOGRÀFIC/DIMECRES 8 de maig	9.30 h - 12 h 18 h - 20.30 h	16 €
TALLER FAMILIAR: JOC DE MEMÒRIA Construcció d'un joc personalitzat amb el tema que més ens agradi Teresa Font	MONOGRÀFIC/DIJOUS 30 de maig	18 h - 19.30 h (el preu inclou un adult i un menor)	16 €
BRAÇALET DE PERLES Enfilat amb nusos i fermall Silvia Valenciano	MONOGRÀFIC/DIMARTS 11 de juny	18 h - 20 h	16 €

TEATRE I CULTURA DIGITAL

CCVIC Can Pau Raba
C. Raval Cortines, 24
T. 93 886 47 24
ccpauraba@vic.cat



TALLERS	SESSIONS/DATES	HORARIS	PREU
ESCANEIG I IMPRESSIÓ 3D Transformar objectes físics en models digitals i imprimir-los en 3D Beta Studio	8 SESSIONS/DILLUNS Del 15 d'abril al 10 de juny	18 h - 19.30 h	50 €
JOC TEATRAL SENSE BARRERES A través del joc practicarem la presència i l'escolta i despertarem l'expressió Mireia Gatius	8 SESSIONS/DIJOUS Del 18 d'abril al 6 de juny	10 h - 11.30 h	35 €
INTRODUCCIÓ AL TALL I GRAVAT LÀSER Aprenem les bases per a crear els nostres primers projectes Enginy Digital	8 SESSIONS/DIJOUS Del 18 d'abril al 6 de juny	17.30 h - 19.30 h	54 €
ESTAMPACIÓ TÈXTIL Tallarem, cosirem i estamparem peces personalitzades amb vinils tèxtils Eva Pujol	5 SESSIONS/DIMARTS Del 30 d'abril al 28 de maig	18 h - 19.30 h	28 €
IMPROVISACIÓ TEATRAL Dues sessions per gaudir de la imaginació i la creació col·lectiva Xevi Font	2 SESSIONS/DILLUNS 6 i 13 de maig	18.30 h - 20 h	18 €
VEUS A ESCENA Lectura dramatitzada Lorena Hernández	2 SESSIONS/DIMECRES 8 i 15 de maig	19 h - 21 h	18 €
ESPAI OBERT DE CREACIÓ 3D Aprendre i compartir coneixements de disseny i animació 3D amb Blender Col·lectiu Tres Dimensions	AULA OBERTA/DIJOUS Del 18 d'abril al 20 de juny	17.30h - 19.30h	Gratuit

SALUT I BENESTAR

CCVIC Serra-de-senferm
C. Riera Major, 2
T. 93 885 49 70
ccserradesenferm@vic.cat

CCVIC
serra-de-senferm

TALLERS	SESSIONS/DATES	HORARIS	PREU
HATHA IOGA Equilibri entre cos i ment Siona Forjan (matí) / Elga Aguilar (tarda)	8 SESSIONS/DIMARTS Del 16 d'abril al 4 de juny	9.30 h - 10.30 h 10.45 h - 11.45 h (ioga adaptat) 18.30 h - 19.30 h 19.45 h - 20.45 h	35 €
ESQUENA SANA Correcció postural i cura de la columna vertebral Rocío Gómez (matí) / Belinda Vilaregut (tarda)	8 SESSIONS/DIJOUS Del 18 d'abril al 6 de juny	9 h - 10 h 19 h - 20 h 20.15 h - 21.15 h	35 €
TAITXÍ AL PUIG DELS JUEUS Practica els moviments d'aquesta art marcial lenta a l'aire lliure Sílvia Codina	5 SESSIONS/DILLUNS Del 6 de maig al 10 de juny	19 h - 20.15 h	23 €
COS, BENESTAR I CONNEXIÓ Crear un espai d'observació interna i transformació Vicky Martínez	4 SESSIONS/DIMECRES Del 15 al 29 de maig i 12 de juny	18 h - 20 h	23 €
TÈCNICA ALEXANDER Introducció al mètode per rectificar patrons de postura Agnès Monferrex	MONOGRÀFIC/DISSABTE 20 d'abril	10 h - 13 h	13 €
COMUNICACIÓ CONSCIENT Aprèn a comunicar-te de manera més assertiva Joan Muñoz	MONOGRÀFIC/DISSABTE 11 de maig	9.30 h - 13.30 h	13 €
REMEIS NATURALS PER LA PRIMAVERA Coneix les plantes i la seva preparació Mar Recarens	MONOGRÀFIC/DILLUNS 27 de maig	17 h - 20 h	16 €

Vicjove ALS CCVIC

TARDES JOVES

Tallers gratuïts per a joves a partir de 12 anys als Centres Cívics de Vic:

CCViC
serra-de-senferm

CCVIC Serra-de-senferm
Dilluns: **ART APLICAT AL MUR**
17.30 h – 19 h (inici 8 d'abril)



CCViC
santa anna

CCVIC Santa Anna
Dimarts: **PERRUQUERIA**
17.30 h – 19 h (inici 9 d'abril)

CCViC
plaça d'osona

CCVIC Plaça d'Osona
Dijous: **JOCS DIVERSOS**
17.30 h – 19 h (inici 11 d'abril)

CCViC
el montseny

CCVIC El Montseny
Dijous: **K-POP**
17.30 h – 19 h (inici 11 d'abril)
Divendres: **CUINA**
17.15 h – 18.15 h o bé 18.30 h – 19.30 h
(inici 19 d'abril)

Altres activitats de Tardes Joves en altres espais:

Dimecres: **SKATE**
17.30 h – 19 h (Skatepark. Inici 10 d'abril)

Més informació i inscripcions a
www.vicjove.cat



EXPOSICIONS ALS CCVIC

CCVIC
joan triadú

El CCVIC Joan Triadú compta amb un gran espai expositiu amb programació cultural pròpia i a l'abast d'entitats i col·lectius.

EXPOSICIONS PREVISTES ABRIL-JULIOL 2024

200 ANYS DE LA VEDRUNA /

– Del 9 al 24 d'abril

Exposició commemorativa que explica el propòsit de la congregació a l'hora de crear una xarxa d'escoles i posa en valor els elements claus del projecte educatiu.

57è CONCURS DE PINTURA I DIBUIX DEL MERCAT DEL RAM 2024 /

– Del 23 d'abril al 13 de maig (Sala Romeu)

Mostra de totes les obres presentades al tradicional concurs.

EXPOSICIONS FOTOGRÀFIQUES



ÀNIMES /

– Eugeni Bel
Del 2 d'abril al 13 de maig (3e1 al claustre)

Blancs i negres que mostren ànima i cos, que obren ulls i cor, que parlen de silenci però criden.

DES-CORPÓREA /

– Nataly Roc
Del 3 de maig al 5 de juny

Una lluita entre el continent i el contingut de l'ésser, la lluita d'un cos malalt contra una ment forta, lluitadora i meravellosament creativa.

A LA SALA ROMEU

UNA MIRADA AL PASSAT /

– Associació de Veïns Vic Nord
Del 7 de juny al 2 de juliol

Recull fotogràfic de la vida vigatana des de finals del segle XIX fins a mitjans del segle XX: oficis, comerços, entorn i el pas del temps.

RACONS DE VIC /

– Quim Espona
Del 4 al 31 de juliol

Racones de Vic atrapats per la mirada del fotògraf: llums, ombres, bocins... Imatges de gran format de detalls menuts.

Més exposicions, activitats i especials
CCVIC a centrescivics.vic.cat

CCVIC Santa Anna
Parc de Santa Anna
T. 93 881 43 41
ccsantaanna@vic.cat

CCVIC La Guixa
Pla del Maset, s/n
T. 93 885 06 81
cclaguixa@vic.cat

CCVIC Joan Triadú
C. Arquebisbe Alemany, 5
T. 93 886 44 66
ccjoantriadu@vic.cat

CCVIC El Montseny
Av. del Montseny, 16
T. 93 889 57 63
ccmontseny@vic.cat

CCVIC Plaça d'Osona
Pl. d'Osona, 3 baixos
T. 93 885 58 42
ccplosona@vic.cat

CCVIC Can Pau Raba
C. Raval Cortines, 24
T. 93 886 47 24
ccpauraba@vic.cat

CCVIC Serra-de-senferm
C. Riera Major, 2
T. 93 885 49 70
ccserradesenferm@vic.cat



web centrescivics.vic.cat
correu ccvic@vic.cat

FB [CentresCivicsVic](https://www.facebook.com/CentresCivicsVic)
TW [CCivicsVic](https://twitter.com/CCivicsVic)

IG [centrescivicsvic](https://www.instagram.com/centrescivicsvic)

Amb la col·laboració de

L'Atlàntida - Centre d'Arts Escèniques d'Osona

Biblioteca Pilarin Bayés

La Farinera - Centre d'Arts Visuals de Vic

Lactium - La festa del formatge català

Aula Pedagògica d'Arts Escèniques

Vicjove

CIAO - Centre d'Investigacions Arqueològiques d'Osona

MEV - Museu Episcopal de Vic

Vicpuntzero

Associació L'Oca Rosa



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana